



Društvo Slišanje glasov vabi na cikel treh pogovorov z naslovom

Trije glasni večeri na temo slišanja glasov

Na vsakem od teh treh večerov bodo uvodoma govorili vabljeni govorci in govorke, osebe z lastnimi izkušnjami, temu pa bo sledil pogovor in izmenjevanje izkušenj med udeleženci srečanja.

Četrtek, 6. aprila 2023 ob 19.00: **POT MLADOSTNIKA** – Izkušnja zaznav med šolanjem in kako naprej? Kako so stanja in terapije vplivale na koncentracijo? Kakšna je bila moja pot naprej v življenje?

Moderira: Primož Frumen

Četrtek, 13. aprila 2023 ob 19.00: **POT OKREVANJA** – Kakšna pomoč nam je pomagala? Kakšno vlogo ima pri vsem tem podpora skupina za slišanje glasov? Kako danes gledam na prehojeno pot?

Moderira: Juš Škraban

Četrtek 20. aprila 2023 ob 19.00: **VLOGA PISANJA V MOJEM ŽIVLJENJU** – Pisanje o zaznavah skozi fikcijo, skozi lastne izkušnje oziroma kot kanaliziranje? Kako moje ustvarjanje vidi moji najbližji, kako je vplivalo na kakovost mojega življenja?

Moderira: Bojan Dekleva

Vsi dogodki bodo potekali na Zavodu Bob, Robbova ulica 15, v Ljubljani. Udeležba je brezplačna, predhodna najava udeležbe pa ni potrebna.

Na letošnji cikel treh pogovorov vabimo osebe z lastno izkušnjo slišanja glasov in podobnih izkušenj, njihove podporne osebe, strokovnjake/inje, ki se ukvarjajo s tem področjem, študente/ke in druge, ki jih to področje zanima.



O slišanju glasov in našem projektu/društvu

Glasove, ki jih nekdo sliši, drugi pa jih ne, v naši kulturi praviloma jemljemo kot znak duševne bolezni, medtem ko v mnogih današnjih kulturah ter v zgodovini ni bilo tako. Drugačen pogled na ta pojav razvija mednarodno gibanje »Hearing voices« (Slišanje glasov), ki ga zastopa mednarodna organizacija Intervoice. Izhajajoč iz tega gibanja in rezultatov raziskav verjamemo, da je slišanje glasov dosti univerzalna človeška izkušnja in pogosto odziv na doživete izkušnje in življenjske dileme ter težave.

Zavzemamo se za svobodno izbiro, odločitev ter tudi pravico in odgovornost vsakega, da si po svoje izbere in se odloči za tako ali drugačno razumevanje svojih glasov, obravnavanje ali delovanje v zvezi s svojimi glasovi. S tem si prizadevamo za emancipacijo glasov oz. za spoštovanje resničnosti izkušnje posameznika. Verjamemo, da je potrebno glasove jemati resno in jih po možnosti sprejemati kot del bivanja. Posameznik pa se lahko odloči, kako se bo z njimi soočal oz. se spopadal z izzivom, ki ga pomenijo predvsem neprijetni in vsiljivi glasovi. Prizadevamo si za razširjanje vednosti o naravi slišanja glasov, za ustanavljanje podpornih skupin za ljudi, ki slišijo glasove ter v splošnem za destigmatizacijo tega pojava in širitev možnosti za ljudi, ki imajo to izkušnjo.

Projekt Slišanje glasov je član mednarodne mreže Intervoice ter mreže Zahodnega Balkana za slišanje glasov.

Vsako leto za javnost organiziramo kako večje srečanje ali seminar na temo slišanja glasov s tujimi ali domačimi predavatelji/cami. Letos drugo leto zapored organiziramo srečanje brez tujih predavateljev/ic.

Dogodek poteka v okviru »Programa prožne podpore na področju slišanja glasov in drugih duševnih stisk«, ki ga podpira MOL.



Mestna občina
Ljubljana